



MENSAJES

11:11

## Está bien ser tú mismo, en serio.

Obtén ayuda profesional y sin prejuicios las 24 horas, los 7 días de la semana. Solo para jóvenes de Washington.



Por mensaje de texto

**HearMeWA al 738477**

Por llamada

**888-537-1634**



Descarga la aplicación



**Hear  
MeWA**

Por lo que sea que te esté afectando

\*No des información identificable sobre ti si deseas mantener el anonimato.

**hearmewa.org**